

PREÇÁRIO

2026

TREINOS EM GRUPO

1x por semana	37,50€
2x por semana	57,50€
3x por semana	67,50€
Livre	77,50€
Plano Personal Trainer	20,00€

PERSONAL TRAINER

Plano Single 30 Min

1x30 minutos	110,00€
2x30 minutos	190,00€
3x30 minutos	250,00€
4x30 minutos	306,00€
5x30 minutos	-

PERSONAL TRAINER

Plano Single 60 Min

1x60 minutos	165,00€
2x60 minutos	300,00€
3x60 minutos	405,00€
4x60 minutos	495,00€
5x60 minutos	-

PERSONAL TRAINER

Plano Duo 30 Min

1x30 minutos	145,00€
2x30 minutos	255,00€
3x30 minutos	345,00€
4x30 minutos	410,00€
5x30 minutos	-

PERSONAL TRAINER

Plano Duo 60 Min

1x60 minutos	195,00€
2x60 minutos	355,00€
3x60 minutos	495,00€
4x60 minutos	615,00€
5x60 minutos	-